

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 11 «Шатлык»
Калинина Н. Н.
Введено в действие приказом № 108 от
от «28» августа 2025 г.



Режим дня
(холодный период)
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 11 «Шатлык»
Мензелинского муниципального района
Республики Татарстан
на 2025 – 2026 учебный год

2025 г.

Режим дня
ясельной группы (1 – 2 лет) № 4
(холодный период)
 на 2025 – 2026 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30 – 8.10
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.10– 8.40
Игры, предметная деятельность детей	8.40 – 9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	09.10. – 9.20 (1 подгруппа) 09.30. – 09.40 (2 подгруппа)
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), второй завтрак	09.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры), обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.20 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.20 – 16.30 (1 подгруппа) 16.40 – 16.50 (2 подгруппа)
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	16.50 – 18.30

Режим дня
в первой младшей группе № 5
(холодный период)
 на 2025 – 2026 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность,	6.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.15 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.45 – 9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.10. – 09.20 (1 подгруппа) 09.30. – 09.40 (2 подгруппа)
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры второй завтрак	09.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.45
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.15 – 15.25 (1 подгруппа) 15.35 – 15.45 (2 подгруппа)
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.45 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры Уход детей домой	16.20 – 18.30

**Режим дня
во второй младшей группе № 2**
(холодный период)
 на 2025 – 2026 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	6.30 – 8.20	
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.20 – 8.50	
Утренний круг	8.50 – 9.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20 – 10.00	пятница 9.20-9.35 15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.35-10.00 (пятница)	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, второй завтрак	10.00 – 10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10. – 12.00	
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00	
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	
Занятия (пятница)	15.15 – 15.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	15.15 – 15.50	
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.20	
Игры, детские активности, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 16.50	
Вечерний круг	16.50 – 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность Уход детей домой	17.00 – 18.30	

**Режим дня
во второй младшей группе № 3**
(холодный период)
 на 2025 – 2026 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, (не менее 10 минут)	6.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры завтрак	8.20 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10 – 9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20 – 10.00
Второй завтрак, гигиенические процедуры	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10. – 12.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа чтение художественной литературы	15.15 – 15.50
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.20
Игры, детские активности, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.00 – 18.30

Режим дня
в средней группе № 9
(холодный период)
 на 2025 – 2026 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры завтрак	8.15 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 8.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.55 – 9.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.45 – 10.00
Второй завтрак, гигиенические процедуры	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Игры, детские активности (включая перерыв), занятия со специалистами	15.15 – 15.50
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	16.20 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность Уход детей домой	17.00 – 18.30

Режим дня
в средней группе № 11
(холодный период)
 на 2025 – 2026 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	6.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры завтрак	8.15 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 8.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.55 – 10.00
Второй завтрак, гигиенические процедуры	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Игры, детские активности (включая перерыв), занятия со специалистами	15.15 – 15.50
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	16.20 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность Уход детей домой	17.00 – 18.30

Режим дня
в старшей группе № 13
(холодный период)
 на 2025 – 2026 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	06.30 – 08.20
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.20 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00 (в четверг ФЗК-11.35-12.00)
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Игры, детские активности (включая перерыв), занятия со специалистами	15.15 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.15 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.00 – 18.30

**Режим дня
в старшей группе № 12
(холодный период)**

Режимные моменты	Время в режиме дня
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	06.30 – 08.20
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.20 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00 (в пятницу ФЗК-11.35-12.00)
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Игры, детские активности (включая перерыв), занятия со специалистами	15.15 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.15 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.00 – 18.30

Режим дня
в подготовительной группе № 14
(холодный период)
 на 2025 – 2026 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30– 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.50
Второй завтрак, гигиенические процедуры	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.10 <i>(среда)</i> Физкультурное занятие на прогулке 11.40 – 12.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.10 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.05
Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.05 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность и организованная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, работа со специалистами	15.20 – 15.50
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.15
Игры, детские активности, самостоятельная деятельность	16.15 – 17.10
Вечерний круг	17.10 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.20 – 18.30

Режим дня
разновозрастной группы комбинированной направленности № 1
(холодный период)
 на 2025 – 2026 учебный год

Организация режимной деятельности с детьми	Время
Прием детей, осмотр, опрос родителей, индивидуальная коррекционная работа	07.30 – 08.00
Утренняя зарядка	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.10 – 08.25
Завтрак	08.25 – 08.50
Подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.20
Перерыв между занятиями	09.20 – 09.30
Основная образовательная деятельность	09.30 – 09.50
Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры	09.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение в природе, экспериментирование, трудовая деятельность). Индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа	10.10 – 11.40
Индивидуальное общение воспитателя с детьми, подготовка к обеду (гигиенические процедуры)	11.40 – 11.50
Обед.	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры и гигиенические. Музыкальные разминки. Мотивация вечерней деятельности	15.00 – 15.15
Основная образовательная деятельность	15.15 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми. Индивидуальная коррекционная работа	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.40 – 15.50
Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность Уход домой	17.00 – 18.30