

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 11 «Шатлык»  
Калинина Н. Н.  
Введено в действие приказом № 108 от  
от «28» августа 2025 г. «Шатлык»



**Режим дня**  
(холодный период)  
**Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 11 «Шатлык»  
Мензелинского муниципального района  
Республики Татарстан  
на 2025 – 2026 учебный год**

2025 г.

**Режим дня**  
**ясельной группы (1 – 2 лет) № 4**  
*(холодный период)*  
на 2025 – 2026 учебный год

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	<b>6.30 – 8.10</b>
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	<b>8.10– 8.40</b>
Игры, предметная деятельность детей	<b>8.40 – 9.10</b>
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	<b>09.10. – 9.20 (1 подгруппа)</b> <b>09.30. – 09.40 (2 подгруппа)</b>
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), второй завтрак	<b>09.40 – 10.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.00 – 11.30</b>
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры), обед	<b>11.30 – 12.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.00 – 15.00</b>
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	<b>15.00 – 15.20</b>
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	<b>15.20 – 15.50</b>
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	<b>15.50 – 16.20</b>
Занятия в игровой форме по подгруппам	<b>16.20 – 16.30 (1 подгруппа)</b> <b>16.40 – 16.50 (2 подгруппа)</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	<b>16.50 – 18.30</b>

**Режим дня**  
**в первой младшей группе № 5**  
*(холодный период)*  
на 2025 – 2026 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность,	<b>6.30 – 8.15</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00 - 8.10</b>
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	<b>8.15 – 8.45</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	<b>8.45 – 9.10</b>
Занятия в игровой форме по подгруппам	<b>09.10. – 09.20 (1 подгруппа)</b> <b>09.30. – 09.40 (2 подгруппа)</b>
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры второй завтрак	<b>09.40 – 10.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.00 – 11.30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.30 – 12.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.00 – 15.00</b>
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	<b>15.00 – 15.15</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>15.15 – 15.45</b>
Занятия в игровой форме по подгруппам	<b>15.15 – 15.25 (1 подгруппа)</b> <b>15.35 – 15.45 (2 подгруппа)</b>
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	<b>15.45 – 16.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры Уход детей домой	<b>16.20 – 18.30</b>

**Режим дня**  
**во второй младшей группе № 2**  
*(холодный период)*  
на 2025 – 2026 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	6.30 – 8.20	
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.20 – 8.50	
Утренний круг	8.50 – 9.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20 – 10.00	пятница
		9.20-9.35 15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.35-10.00 (пятница)	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, второй завтрак	10.00 – 10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10. – 12.00	
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00	
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	
Занятия (пятница)	15.15 – 15.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	15.15 – 15.50	
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.20	
Игры, детские активности, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 16.50	
Вечерний круг	16.50 – 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность Уход детей домой	17.00 – 18.30	

**Режим дня**  
**во второй младшей группе № 3**  
*(холодный период)*  
на 2025 – 2026 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, (не менее 10 минут)	6.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры завтрак	8.20 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10 – 9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20 – 10.00
Второй завтрак, гигиенические процедуры	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10. – 12.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа чтение художественной литературы	15.15 – 15.50
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.20
Игры, детские активности, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.00 – 18.30

**Режим дня**  
**в средней группе № 9**  
*(холодный период)*  
на 2025 – 2026 учебный год

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	<b>6.30 – 8.15</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00 – 8.10</b>
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры завтрак	<b>8.15 – 8.45</b>
Утренний круг	<b>8.45 – 8.55</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>8.55 – 9.45</b>
Игры, самостоятельная деятельность	<b>9.45 – 10.00</b>
Второй завтрак, гигиенические процедуры	<b>10.00 – 10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.10 – 12.00</b>
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	<b>12.00 – 12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30– 15.00</b>
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	<b>15.00 – 15.15</b>
Игры, детские активности (включая перерыв), занятия со специалистами	<b>15.15 – 15.50</b>
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры Полдник, совмещенный с ужином	<b>15.50 – 16.20</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	<b>16.20 – 16.50</b>
Вечерний круг	<b>16.50 – 17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность Уход детей домой	<b>17.00 – 18.30</b>

**Режим дня**  
**в средней группе № 11**  
*(холодный период)*  
на 2025 – 2026 учебный год

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	<b>6.30 – 8.15</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00 – 8.10</b>
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры завтрак	<b>8.15 – 8.45</b>
Утренний круг	<b>8.45 – 8.55</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>8.55 – 10.00</b>
Второй завтрак, гигиенические процедуры	<b>10.00 – 10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.10 – 12.00</b>
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	<b>12.00 – 12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30 – 15.00</b>
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	<b>15.00 – 15.15</b>
Игры, детские активности (включая перерыв), занятия со специалистами	<b>15.15 – 15.50</b>
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры полдник, совмещенный с ужином	<b>15.50 – 16.20</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	<b>16.20 – 16.50</b>
Вечерний круг	<b>16.50 – 17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность Уход детей домой	<b>17.00 – 18.30</b>

**Режим дня**  
**в старшей группе № 13**  
*(холодный период)*  
на 2025 – 2026 учебный год

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	<b>06.30 – 08.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.10 – 8.20</b>
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	<b>08.20 – 8.50</b>
Утренний круг	<b>8.50 – 9.00</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00 – 10.00</b>
Второй завтрак	<b>10.00 – 10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.10 – 12.00</b> (в четверг ФЗК-11.35-12.00)
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	<b>12.00 – 12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30– 15.00</b>
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	<b>15.00 – 15.15</b>
Игры, детские активности (включая перерыв), занятия со специалистами	<b>15.15 – 15.40</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>15.40 – 15.50</b>
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	<b>15.50 – 16.15</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	<b>16.15 – 16.50</b>
Вечерний круг	<b>16.50 – 17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	<b>17.00 – 18.30</b>



**Режим дня**  
**в старшей группе № 12**  
*(холодный период)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	<b>06.30 – 08.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.10 – 8.20</b>
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	<b>08.20 – 8.50</b>
Утренний круг	<b>8.50 – 9.00</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00 – 10.00</b>
Второй завтрак	<b>10.00 – 10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.10 – 12.00</b> (в пятницу ФЗК-11.35-12.00)
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	<b>12.00 – 12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30– 15.00</b>
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	<b>15.00 – 15.15</b>
Игры, детские активности (включая перерыв), занятия со специалистами	<b>15.15 – 15.40</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>15.40 – 15.50</b>
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	<b>15.50 – 16.15</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	<b>16.15 – 16.50</b>
Вечерний круг	<b>16.50 – 17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	<b>17.00 – 18.30</b>

**Режим дня**  
**в подготовительной группе № 14**  
*(холодный период)*  
на 2025 – 2026 учебный год

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность	<b>6.30 – 8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.20 – 8.30</b>
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	<b>8.30– 8.50</b>
Утренний круг	<b>8.50 – 9.00</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00 – 10.50</b>
Второй завтрак, гигиенические процедуры	<b>10.50 – 11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>11.00 – 12.10</b> (среда) Физкультурное занятие на прогулке 11.40 – 12.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	<b>12.10 - 12.35</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.35 – 15.05</b>
Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	<b>15.05 – 15.20</b>
Игры, самостоятельная деятельность и организованная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, работа со специалистами	<b>15.20 – 15.50</b>
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры Полдник, совмещенный с ужином	<b>15.50 – 16.15</b>
Игры, детские активности, самостоятельная деятельность	<b>16.15 – 17.10</b>
Вечерний круг	<b>17.10 – 17.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	<b>17.20 – 18.30</b>

**Режим дня**  
**разновозрастной группы комбинированной направленности № 1**  
*(холодный период)*  
на 2025 – 2026 учебный год

<b>Организация режимной деятельности с детьми</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, опрос родителей, индивидуальная коррекционная работа	<b>07.30 – 08.00</b>
Утренняя зарядка	<b>08.00 – 08.10</b>
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	<b>08.10 – 08.25</b>
Завтрак	<b>08.25 – 08.50</b>
Подготовка к образовательной деятельности	<b>08.50 – 09.00</b>
Образовательная деятельность	<b>09.00 – 09.20</b>
Перерыв между занятиями	<b>09.20 – 09.30</b>
Основная образовательная деятельность	<b>09.30 – 09.50</b>
Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры	<b>09.50 – 10.00</b>
Второй завтрак	<b>10.00 – 10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение в природе, экспериментирование, трудовая деятельность). Индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа	<b>10.10 – 11.40</b>
Индивидуальное общение воспитателя с детьми, подготовка к обеду (гигиенические процедуры)	<b>11.40 – 11.50</b>
Обед.	<b>11.50 – 12.20</b>
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	<b>12.20 – 12.30</b>
Дневной сон	<b>12.30 – 15.00</b>
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры и гигиенические. Музыкальные разминки. Мотивация вечерней деятельности	<b>15.00 – 15.15</b>
Основная образовательная деятельность	<b>15.15 – 15.40</b>
Самостоятельная деятельность детей, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми. Индивидуальная коррекционная работа	<b>15.15 – 15.40</b>
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	<b>15.40 – 15.50</b>
Полдник, совмещенный с ужином	<b>15.50 – 16.20</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>16.20 – 17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность Уход домой	<b>17.00 – 18.30</b>